



Uitnodigend spreken

Openheid creëren





Uitnodigend spreken

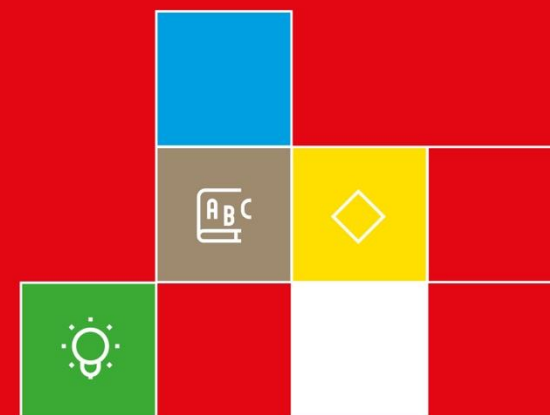
Openheid creëren

Communiceren & Creëren

Toerustingsdag Goed in vorm

10 oktober 2025

Rick Schreur



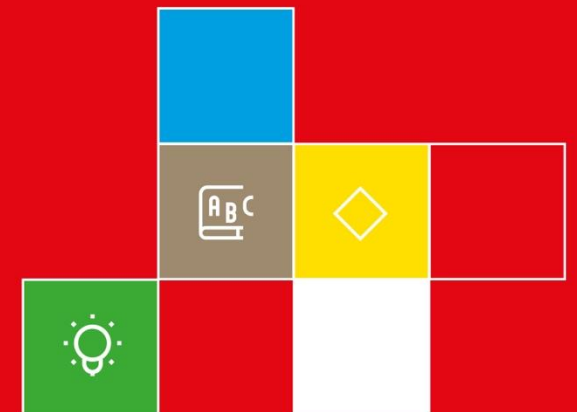


Uitnodigend spreken

Openheid creëren

Communiceren & Creëren

1. theorie
2. zelfreflectie
3. praktijkbeelden
4. (oefenen)
5. afsluiter





Waar zit je?

De beginsituatie in kaart brengen



De omweg is sneller

Direct en indirect communiceren



Werken met feedback



Beter een goede vraag, dan een antwoord waar geen vraag was

Vragen stellen



De kracht van verbeelding



Samen onderweg

Doelen stellen



Kernachtig

Op zoek naar de kern van het begrip



Didactische beelden



Hoever zijn we nu gekomen?

Samenvatten



Verbinding zoeken

Aandacht vangen en vasthouden



Spraak en stem



Eenvoudige en complexe opdrachten



Openheid creëren



Uitnodigen + Geven = **Openheid creëren**

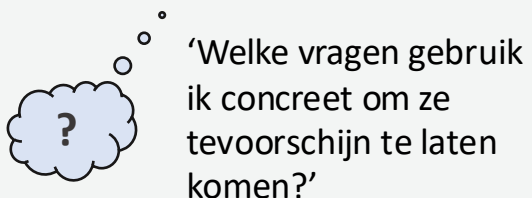
‘WELKOM’

Uitnodigen:

a. met je houding



b. met je vraagstelling



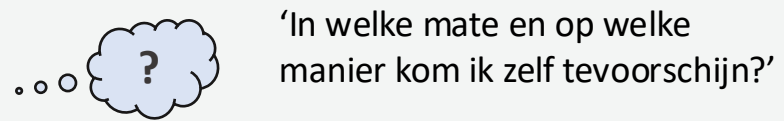
‘ALSJEBLIEFT’

Geven:

c. teruggeven wat je krijgt



d. jezelf geven



1. Welkom: uitnodigen

a. houding

- onvoorwaardelijk aanwezig (welkom, maar)
- open voor de groep (verstopt)
- met hen bezig (voorbereid)
- oprecht nieuwsgierig (vragen)
- woorden geven aan welkom (wat fijn ...)
- NIET: voorwaardelijk welkom (doe je even ...)

b. vraagstelling

- open vragen (inkopper)
- laagdrempelig (bijv. zintuigelijk)
- toegankelijk (veilig)
- enkelvoud (je)



2. Alsjeblieft: geven

a. teruggeven

- je 'krijgt' ontzettend veel (houding, gedrag, interactie)
- herhaal en waardeer (wauw, ...)
- benoem non-verbaal gedrag (fronsen)
- leg het op tafel (binnen veilige muren)

b. jezelf geven

- kom zelf tevoorschijn, wordt zichtbaar (hoe gaat het?)
- waardeer (ik word blij ...)
- kwetsbaar (ziekig)
- betrek jezelf (ook lastig)



$1 + 1 = 3$

- sleutel twee keer omdraaien
- zeg welkom, maar ook alsjeblieft
- ontvangen + geven = openheid creëren

1. Welkom/uitnodigen

- houding
- vraagstelling

2. Alsjeblieft: geven

- teruggeven
- jezelf geven



Zelfreflectie

1. Denk terug aan de afgelopen drie keer dat je voor de groep hebt gestaan.
 - a. Vul op de schaal van 1-5 je scores in voor onderstaande aspecten van uitnodigend spreken. 1 = ik moet nog veel oefenen, 5 = doe ik al heel goed.

Uitnodigend spreken	1	2	3	4	5
Houding <i>In hoeverre heb ik een uitnodigende houding?</i>					
Vraagstelling <i>In welke mate nodigen de vragen die ik stel uit tot openhartig reageren?</i>					
Expliciteren <i>In welke mate expliciteer ik wat ik van de groep ontvang?</i>					
Zelf tevoorschijn komen <i>In welke mate kom ik zelf tevoorschijn?</i>					



Praktijkbeelden (1/2)

1. uitnodigende houding
2. uitnodigende vraagstelling
3. teruggeven vanuit groep
4. jezelf geven

Oefenen met kort filmpje (1:10)





Praktijkbeelden (2/2)

Aspecten verdelen

1. uitnodigende houding
2. uitnodigende vraagstelling
3. teruggeven vanuit groep
4. jezelf geven

Oefenen met langer filmpje (2:40)

- kijken, pauze en reflecteren





Extra: Openheid creëren

Oefenen

Groepjes van vier personen

1. Neem een uitnodigende houding aan.
2. Stel een uitnodigende vraag aan deze groep.
3. Geef de groep iets terug van wat je krijgt.
4. Geef jezelf door te zeggen hoe je je op dat moment ervaart.

Bespreekvraag

Hoe werd er openheid gecreëerd?







Hij zei tegen hen: Maar
u, wie zegt u dat Ik
ben?

Mattheüs 16:15



Theologische Universiteit



Apeldoorn



Goed in vorm Community



Goed in vorm

Community

